

Maandag

- Qigong en Taiji 8-vorm 09:30 - 10:30
- Qigong en Taiji 8/24-vorm 19:30 - 20:30

Woensdag

- Qigong en Taiji 24-vorm 09:30 - 10:30

Donderdag

- Qigong en Taiji 8/24-vorm 19:30 - 20:30

Vrijdag

- Qigong en Taiji 24-vorm 09:30 - 10:30

Zaterdag

- Qigong en Taiji 8/24-vorm 09:30 - 10:30
- Qigong 5-dieren en (Yen-nien) waaiervorm 10:30 - 11:30

Zondag

- Michuan Handvorm 10:00 - 11:00
- Michuan Zwaard/Jian 11:00 - 12:00